

Entwicklungsstand und -perspektiven der Anti-Aging-Medizin

*Teilprojekt 1 des Verbundprojektes "Zu den ethischen
Grenzen einer präferenzorientierten Medizin. Eine
interdisziplinäre Analyse am Beispiel der
Anti-Aging-Medizin"*

im Rahmen der Förderrichtlinien für Forschung zu den ethischen,
rechtlichen und sozialen Aspekten der Biomedizin vom 11. Februar
2005 des Bundesministeriums für Bildung und Forschung

Schlussbericht

Berlin, 30. Juni 2009

Holger Gothe, Philipp Storz, Agata Daroszewska, Bertram Häussler

IGES Institut GmbH
Friedrichstraße 180, 10117 Berlin
Tel.: +49 30 23 08 09-0 – E-Mail: kontakt@iges.de – www.iges.de

Inhalt

1	Hintergrund	7
2	Methodik und Datenquellen	9
2.1	Innovative Gesundheitstechnologien	9
2.2	Die Innovationsdatenbank des „Zentrum für Innovationen in Medizin und Versorgung“ (ZIM db).....	12
2.2.1	Quellen der Innovationsdatenbank und Erfassungsmethodik	13
2.2.2	Gliederung des Dokumentenbestandes	15
2.2.3	Recherchemöglichkeiten in der Innovationsdatenbank.....	16
2.3	Bestimmung des Recherchefeldes.....	17
2.3.1	Zur Definition der „Präferenzorientierung“	17
2.3.2	„Präferenzorientierte-“ und Anti-Aging-Medizin.....	19
2.4	Recherche der Innovationsfelder.....	20
2.4.1	Aktualisierung der Innovationsrecherche.....	21
2.5	Auswertung, Analyse und Ergebnisdarstellung	21
2.5.1	Ergebnisdarstellung	22
3	Ergebnisse	23
3.1	Orientierende Recherchen und Analysen	23
3.2	Hormontherapien	24
3.2.1	Übergewicht und Appetit-Regulation	25
3.2.2	Körperwachstum	34
3.2.3	Fertilität.....	39
3.2.4	Kontrazeption.....	46
3.2.5	Sexualfunktion	53
3.2.6	Klimakterium der Frau (Menopause).....	56
3.2.7	Klimakterium des Mannes (Andropause).....	61
3.2.8	Physische Leistungsfähigkeit.....	64
3.2.9	Schlaf	68
3.2.10	Stress.....	71
3.2.11	Alterung und Altern.....	73
3.3	Kosmetische Intervention	79
3.3.1	Hautbehandlung	80
3.3.2	Gesicht	87
3.3.3	Fettgewebe	92
3.3.4	Weibliche Brust.....	95

3.3.5	Andere Körperregionen	98
3.3.6	Zähne	100
3.4	Kognition	104
3.4.1	Kognitive Leistungsfähigkeit.....	105
3.4.2	Steuerung durch Kognition.....	114
4	Anti-Aging-Medizin und Versorgung	119
4.1	Fragestellung	119
4.2	Methodik	120
4.2.1	Durchführung der Recherche.....	120
4.2.2	Kategorien der Anti-Aging-Interventionen	121
4.3	Ergebnisse	122
4.3.1	Systematische Literatur- und Internetrecherche	122
4.3.2	Kategorienzuordnung	122
4.3.3	Zufuhr von „Vitalstoffen“.....	126
4.3.4	Hormontherapie.....	129
4.3.5	Kosmetische Interventionen	130
4.3.6	Zielgruppen	140
5	Diskussion und Fazit.....	141
5.1	Einordnung der Ergebnisse	141
5.2	Limitationen der Analyse.....	144
5.3	Fazit für weitere Analysen	146
5.4	Verwertbarkeit der Ergebnisse.....	147
6	Literaturverzeichnis	148
6.1	Dokumente aus der ZIM-Innovationsdatenbank.....	148
6.2	Dokumente aus der Internetrecherche	153
6.3	Weitere Literatur	155

Tabellen

Tabelle 1: Aktuelle* Quellen aus denen Dokumente für die ZIM-Innovationsdatenbank bezogen werden (2006).....	14
Tabelle 2: Klassifikation der Datenbankdokumente der Innovationsdatenbank nach Technologie/Anwendungsbezug	16
Tabelle 3: Suchbegriffe für die Recherche	20
Tabelle 4: Auf den Hormonhaushalt bezogene Ansätze Übergewicht/Appetitregulation.....	28
Tabelle 5: Auf den Hormonhaushalt bezogene Ansätze Übergewicht/Appetitregulation (Innovationsrecherche 2).....	31
Tabelle 6: Hormonelle Interventionsansätze bei Minderwuchs	36
Tabelle 7: Hormonelle Interventionsansätze bei Minderwuchs (Innovationsrecherche 2).....	37
Tabelle 8: Hormonelle Interventionsansätze bei Infertilität	42
Tabelle 9: Hormonelle Interventionsansätze bei Infertilität (Innovationsrecherche 2).....	44
Tabelle 10: Hormonelle Interventionsansätze zur Kontrazeption	48
Tabelle 11: Hormonelle Interventionsansätze zur Kontrazeption (Innovationsrecherche 2).....	50
Tabelle 12: Hormonelle Interventionsansätze zur Sexualfunktion	54
Tabelle 13: Hormonelle Interventionsansätze zur Menopause/Klimakterium	58
Tabelle 14: Hormonelle Interventionsansätze zur Menopause/Klimakterium (Innovationsrecherche 2).....	59
Tabelle 15: Hormonelle Interventionsansätze bezogen auf die Andropause	63
Tabelle 16: Hormonelle Interventionsansätze bezogen auf die Andropause (Innovationsrecherche 2).....	64
Tabelle 17: Hormonelle Interventionsansätze zur Steigerung der physischen Leistungsfähigkeit.....	66
Tabelle 18: Hormonelle Interventionsansätze als Schlafmittel	69
Tabelle 19: Hormonelle Interventionsansätze gegen Stress	72
Tabelle 20: Hormonelle Interventionsansätze im Bezug auf Alterung/Altern	77
Tabelle 21: Interventionsansätze zur Hautbehandlung	82
Tabelle 22: Interventionsansätze zur Hautbehandlung (Innovationsrecherche 2).....	85
Tabelle 23: Interventionsansätze zur Gesichtsbehandlung	88